



# Verein NaturHaarLeben NaturHaarFachschnle

## NaturHaarFachschnle

### Ganzheitliches Friseurhandwerk im Einklang mit der Natur

Unsere Vision ist die Förderung und Weiterentwicklung des Friseurhandwerks im Dienste eines ganzheitlichen Haut- und Körperbewusstseins für die natürliche Schönheit aller Menschen. Ganzheitliche Beratung und Behandlung sowie Produkte mit natürlichen Inhaltsstoffen in Einklang mit der Natur sollen zur Selbstverständlichkeit für alle Menschen werden.

Die NaturHaarFachschnle ist eine unabhängige und kompetente Plattform für Wissensvermittlung rund um vitales Haar und ganzheitliches Friseurhandwerk. Unabhängige und erfahrende Dozenten vermitteln kompakte Inhalte zu wichtigen Bausteinen der Tätigkeit als NaturHaarFachfrau bzw. Fachmann. Unser Lehrgang ist für bereits erfahrene Naturfriseure wie auch für Neueinsteiger geeignet. Vier Pflichtmodule ergeben kombiniert mit 2 Wahlpflichtmodulen den Lehrgang zu der/dem zertifizierten NaturHaarFachfrau bzw. NaturHaarFachmann.

Gerne können die Module auch einzeln absolviert werden.

Geplanter Start des nächsten Lehrgangs ist Herbst 2023. Weiterführende Informationen zu den einzelnen Modulen finden Sie auf den Folgeseiten.

Für Ihre Anmeldung benutzen Sie bitte das dafür vorgesehene Formular und schicken es per Post an:

Verein NaturHaarLeben  
Sekretariat  
Brunnenhofstrasse 1  
3065 Bolligen BE

oder als PDF an [info@naturhaarleben.ch](mailto:info@naturhaarleben.ch).

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Gianni Coria  
Schulleitung NaturHaarFachschnle



# Verein NaturHaarLeben NaturHaarFachschule

## Modul 1a – Pflichtmodul

**Haar- und Kopfhautpflege inkl. Ernährung**

**Dauer: 4Tage - aufgeteilt in zwei Einheiten**

**Dozentin: Sabine Marxer/ Sandra Hugi**

**Kursort: Essanestrasse 43, 9492 Eschen**

**Datum: 10. & 11. September 2023**

**Kurszeiten: 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

Gesunde Haar- und Kopfhautpflege fängt mit der inneren Lebenseinstellung an. In diesen 4 Tagen lernen Sie aus einem größeren Blickwinkel die verschiedenen Aspekte der Haare und Kopfhaut kennen. Jeder Mensch ist ein Individuum und braucht seinen persönlichen Beratungsplan. Stück für Stück lernen Sie hier in dieser Ausbildung zur Natur-Fachperson die einzelnen Schritte für eine kompetente Beratung und Erkennung des Haar und Hautbildes.

### Schulungsinhalte:

#### 1. Tag

- Einstieg in die NaturHaarFachschule
- Sich kennen lernen
- Geschichte; der Friseur früher und heute
- Kopfhaut und Haare
- Haaraufbau / Haarfollikel / Wachstumsphasen
- Haar – als Organ und Speicher
- Warum Naturpflegeprodukte
- Bewusstes Haare bürsten
- Entspannungshaarwäsche
- Praktisches Arbeiten

#### 2. Tag

- Vertiefung; Haare und ihre Bedeutung
- Weisse Haare
- Struktur der Haare
- Meridiane / Akkupressurpunkte
- Haarausfall / Ursachenerkennung
- Zonen am Kopf
- Warum der Stoffwechsel so wichtig ist
- Beratungsplan erstellen
- praktisches Arbeiten
- Rückschau und Lernaufgaben, im Plenum



## Modul 1b – Pflichtmodul

**Dozentin: Sandra Hugli**

**Datum: 22. & 23. Oktober**

**Kurszeiten: 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

**Ort: Gotthardstrasse 52, 6415 Arth**

### 3. Tag

- Lernfragen beantworten, kurze Repetition
- Haut –ein beeindruckendes Multiorgan
- Hautschichten
- Vertiefung der Zusammenhänge von Haut, Haar,
- Stoffwechsel zu den Verdauungsorganen
- Immunsystem Haut / Verteidigungssystem / Entgiftung
- Hautprobleme
- Akutes /allergisches Kontaktekzem, Ekzeme / Schuppenflechte / Neurodermitis / Rosazea  
Pilzkrankungen

### 4. Tag

- Erkennungsmerkmale der Haut: mögliche Ursachen / Erforschung / Psychische Aspekte
- Inhaltsstoffe, INCI in Naturkosmetik, was ist zu beachten
- Ernährung im Bezug auf Haare und Kopfhaut
- Ernährung und ihre Folgen
- Moderne Krankheiten erkennen / Was ist Gesundheit
- Ernährungstypen erkennen
- PH Werte innere Säfte, Auswirkung auf Kopfhaut
- Ernährungsrichtung / saure / basische Lebensmittel / Nahrungsergänzung
- Beratungsplan erstellen und vertiefen
- Fallbeispiele lösen



# Verein NaturHaarLeben NaturHaarFachschule

## **Modul 2 – Pflichtmodul**

**Gesprächskompetenz & Umgang mit Kunden**

**Dauer: 2 Tage**

**Datum: 11. & 13. November 2022**

**Dozent: Sabine Marxer & Sandra Hugi**

**Kursort: Essanestrasse 43, 9492 Eschen**

**Kurszeiten: 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

Um ein ganzheitliches Beratungsgespräch führen zu können, benötigen wir ein gezieltes Wissen für ein gutes Abholen der Kunden. Über Gestik / Mimik / Körperhaltung können wir erkennen, in welcher Situation sich der Mensch bewegt. Durch ein selbstsicheres Auftreten und mit einer authentischen Beratung erreichen wir den Kunden und die “Dinge laufen völlig von Selbst“.

### **Schulungsinhalte:**

- Wahrnehmung trainieren
- Körpersprache / Mimik / Gestik verstehen
- Selbstanalyse / Selbstreflexion / welche Botschaften sende ich aus
- Emphatisch sein / Kunden abholen
- Mit welchem Ohr höre ich: emotional, sachlich, kindlich, rational, erwachsenen ich
- Kundengespräch führen
- Selbstbewusstsein und Kompetenz trainieren
- Plan erstellen / Bedürfnisse u. Wünsche erkennen / roten Faden halten
- Viel praktisches Üben / Rollenspiele
- Fallbeispiele trainieren
- Praktische Umsetzung
- Netzwerk: wann empfehle ich weiter z.B. Heilpraktiker
- Beratungspläne erstellen



# Verein NaturHaarLeben

## NaturHaarFachschule

### Modul 3 – Pflichtmodul

**Haare Färben mit Pflanzenfarbe**

**Dauer: 2 Tage**

**Datum: 14. / 15. Januar 2024**

**Dozenten: Eva Schärer / Heidi Nobs**

**Kursort: Brunnenhofstrasse 1, 3065 Bolligen BE**

**Kurszeiten: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Im Modul **Färben mit Pflanzenfarbe** erhalten Sie langjähriges Fachwissen in der Arbeit und Umgang mit Pflanzenfarben und kennen den Unterschied zu konventionellen Tönungen und Färbungen.

Sie lernen die Wirkweise, den Aufbau und die Inhaltsstoffe von Naturtönen kennen. Erlernen, einfache Pflanzenfarbmischungen anzuwenden.

Sie erhalten das richtige Werkzeug, um Ihre Kundschaft zu analysieren, beraten und zufriedenstellend mit Pflanzenfarben zu bedienen.

#### **Schulungsinhalte:**

- Den Unterschied zwischen Pflanzenfarbe zu Tönungen /Farben erklären können
- Die Wirkweise und Aufbau der Pflanzenfarbe verstehen
- Den Aufbau von Naturtönen lernen und die vorherrschenden Pigmente kennen
- Den Naturton der Haare feststellen
- Die verschiedenen Inhaltsstoffe der Pflanzenfarbe kennen
- Die gesundheitsfördernde, entgiftende und unterstützende Wirkung von Pflanzenfarben kennen
- Einfache Pflanzenfarbmischungen anwenden
- Wissen, wie mit Henna Neutral und Indigo einen gewünschten Brauntönen zu erzielen
- Die Einwirkzeiten der verschiedenen Farbtöne kennen und wissen wann wir Wärme brauchen oder nicht
- Den Farbkreis erklären können
- Die Gegenfarben einsetzen können
- Die Haut und Augenfarbe in Nord und Süd bestimmen können
- Lernen eine Kundenberatung zu machen mit anschliessender Vorgehensweise Vorbehandlung und Pflege. .
- Wissen die Hilfsmittel korrekt einzusetzen
- Praktisches Arbeiten



# Verein NaturHaarLeben NaturHaarFachschule

## **Modul 4 – Pflichtmodul**

**Wirtschaftlichkeit / Kalkulation / Marketing**

**Dauer: 2 Tage**

**Datum: 3./4. März 2024**

**Dozent: Sarah Nägele**

**Kursort: Essanestrasse 43, 9492 Eschen**

**Kurszeiten: 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

Möchtest du einen ersten Einblick in die Welt der Zahlen erhalten? Ich bringe dir, als kreativer Mensch, gerne die Zahlen etwas näher, denn betriebswirtschaftliches Denken und gute Kenntnisse über seine Zielkunden steigern den Erfolg als Selbständige/Selbständiger.

Im Modul **Wirtschaftlichkeit/Kalkulation/Marketing** erhältst du Informationen aus der Welt der Finanzen und du kannst praxistaugliche Lösungsmöglichkeiten für dich, im Bereich Marketing als selbständige Natur-Haar-Fachperson mitnehmen. Du bekommst zudem Tipps für deinen Arbeits- und Berufsalltag. Wir nehmen uns Zeit für Diskussionen und Übungen.

### **Schulungsinhalte:**

- Unternehmensformen (einfach erklärt)
- Kennzahlen Finanzen
- Sinnvoller Umgang mit Geld (Kontoführung, Investitionen, Rücklagen)
- Preise kalkulieren (Produkteverkauf, Dienstleistungen)
- Kunden-Avatar
- Marketing/Werbung (Welche gibt es? Ideen und Gestaltung)
- Diskussionen und praktisches Üben



# Verein NaturHaarLeben

## NaturHaarFachschule

### **Modul 5 – Wahlmodul**

**Aufbaukurs Pflanzenfarben Vertiefung**

**Dauer: 2 Tage**

**Datum: 10. / 11. März 2024**

**Dozenten: Eva Schärer / Heidi Nobs**

**Kursort: Brunnenhofstrasse 1, 3065 Bolligen BE**

**Kurszeiten: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Im Modul **Pflanzenfarben Vertiefung** erhalten Sie Wissen darüber, wie die einzelnen Farben gemischt werden und lernen, eigene Farbmischungen herzustellen. Sie erhalten die Fähigkeit, die Notwendigkeit einer 2-Phasenfärbung zu erkennen und korrekt auszuführen.

Sie erhalten das richtige Werkzeug für die Begleitung einer Kundin im Prozess von chemischer Farbe zur Naturhaarfarbe (Pflanzenfarbe). Unerwünschte Farbreaktionen erklären und dadurch vermeiden oder korrigieren können, ist ein weiteres Lernziel dieses Moduls.

#### **Schulungsinhalte:**

- Wissen, wie die einzelnen Farben gemischt werden
- Eigene Farbmischungen herstellen können
- Grobes Wissen über die Beeinflussung von Temperaturen und PH Werten auf die Pflanzenfarbe
- Erweitertes Wissen über Mischen von Blond- und Brauntönen
- Erkennen wann eine 2 Phasenfärbung nötig ist
- Fähigkeit, eine 2 Phasenfärbung korrekt auszuführen
- Begleitung eine Kundin im Prozess von chemischer Farbe zu Naturhaarfarbe (Pflanzenfarbe)
- Unerwünschte Farbreaktionen erklären und dadurch vermeiden oder korrigieren können.



## Modul 6 – Wahlmodul

### **Kopfmassagen**

**Dauer: 2 Tage**

**Datum: 7. / 8. April 2024**

**Dozentin: Karin Schwarz**

**Kursort: Bälliz 1, 3600 Thun**

**Kurszeiten: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

### Kopfmassage Seminar

Eine gefühlte Entspannung ist ein kostbares Gut.

Um eine wirkliche Entspannung zu erleben braucht es mehr als ein Feng-Shui Duftkerzli.

Das Kopfmassage Seminar vermittelt Techniken und Abläufe, die in tieferen Schichten wirken. Spannungen der Kopfhaut werden gelöst und die Gedanken werden frei. Besondere Aufmerksamkeit wird dem Übergang zum Nacken geschenkt, weil sich an dieser Stelle gerne Stagnationen zeigen. Es wirkt auf das vegetative Nervensystem und bringt Ruhe in Körper und Geist. Sobald der Mensch dem Körper genug Pausen gönnt, wird das Immunsystem gestärkt und die Organe regenerieren. Es ist der erste Schritt der Gesundheitspflege. Natürlich hat die Behandlung auch den Vorteil, dass die Haare sich einfacher schneiden lassen. Starke Wuchsrichtungen oder Wirbel integrieren sich mühelos im Haarschnitt.

Für den Kunden ist eine gute Kopfmassage mehr als ein Genuss. Der Kunde kann sich entspannen, fasst völliges Vertrauen und beginnt die Reise des Wohlfühlens. Dieses Vertrauen ist die Basis einer guten Zusammenarbeit und unterstützt das natürliche Geben und Nehmen.

### Schulungsinhalte

- Was ist Entspannung
- Was ist eine Berührung, die berührt
- Verschiedene Griffe der Kopfmassage
- Ablauf der Kopfmassage
- Viel praktisches Üben um eine Kopfmassage von 30 Minuten selbständig auszuführen
- Setting der Kopfmassage
- Umsetzung im Arbeitsalltag
- Preisgestaltung, Werbung für Kopfmassageangebot



# Verein NaturHaarLeben NaturHaarFachschule

## **Modul 7 – Wahlmodul**

**Typgerechtes Haarschneiden**

**Dauer: 2 Tage / Voraussetzung Besuch Modul 1+2**

**Datum: 19. /20. Mai 2024**

**Dozentin: Sabine Marxer**

**Kursort: Essanestrasse 43, 9492 Eschen**

**Kurszeiten: 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

Im Modul **Typgerechtes Haarschneiden** bauen wir auf unser gelerntes und vertieftes Beratungswissen auf. Wir erarbeiten Fallbeispiele und setzen den Kunden ins Zentrum. Wir analysieren den Kundenwunsch um typgerechte und ganzheitliche Beratungen bei Ihren Kunden durchzuführen. Wir zeigen Ihnen den perfekten Umgang mit den Werkzeugen, in Bezug zu den Haaren und der gewünschten Frisur. Es werden energiegebende sowie auch modische und freche Frisuren aufgezeigt. Das Gelernte wird direkt an Beispielen aus der Praxis umgesetzt. Die Teilnehmer werden sich gegenseitig die Haare schneiden.

### **Schulungsinhalte:**

- Typgerechte Frisurberatung
- Energiegebende Frisuren
- Ganzheitliche Beratung
- Modische und freche Frisuren
- Welches Werkzeug für welches Haar
- Praktisches Arbeiten
- Fallbeispiele erarbeiten
- Individuell am Menschen frisieren



## Modul 8 – Wahlmodul

**Arbeiten mit Pflanzen / Herbalist**

**Dauer: 2 Tage**

**Datum: 26. /27. Mai 2024**

**Dozentin: Sandra Hugli**

**Kursort:**

**Kurszeiten: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Wir tauchen in die faszinierende Welt der Heilpflanzen ein. In diesem Modul lernen Sie einen kleinen Einblick in die Heil- und Wildkräuterkunde. Sie werden lernen wie man die Pflanze richtig bestimmt, erntet und konserviert. Sie erlernen von 9 Heilpflanzen ihr Wissen, die Mythologie, Geschichte und deren Anwendung im Bereich Haut & Haar und die Stärkung des Immunsystems, welches Sie auch in die Praxis, Salon umsetzen können.

Gemeinsam werden wir Hausmittel herstellen.

### Themenaufteilung

- Einführung in die Pflanzenwelt Geschichte
- Pflanzen sammeln, ernten und verarbeiten
- Monografie von 9 Heilpflanzen
  
- Anwendung
  
- Mythologie der Pflanzen, Pflanzenreise
  
- Herstellung von Salben, Haarwasser, Tinkturen
  
- Verschiede Rezepte



## Modul 9 – Wahlmodul

**Aufbaukurs Pflanzenfarben Problemfälle**

**Dauer: 2 Tage**

**Datum: 24. / 25. November 2024**

**Dozenten: Eva Schärer / Heidi Nobs**

**Kursort: Brunnenhofstrasse 1, 3065 Bolligen BE**

**Kurszeiten: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Im Modul **Pflanzenfarben Problemfälle** ist das Wissen über die Ausscheidungen über die Kopfhaut zentrales Thema. Lernen Sie wichtige Hintergründe kennen bei den unterschiedlichen Reaktionen durch Ausscheidungsstoffe sowie Kenntnisse von Gegenmassnahmen bei Fehlreaktionen der Pflanzenfarbe.

Sie erhalten das richtige Werkzeug, um Fehlresultate analysieren und interpretieren und korrigieren zu können. Sie lernen die Analyse des Farbtyps über die Augen und Hautfarbe

### **Schulungsinhalte:**

- Fehlresultate analysieren und interpretieren können
- Wissen über Ausscheidungen über die Kopfhaut und ihre PH Werte
- Erkennen von Reaktionen bei Ausscheidungen über die Kopfhaut
- Kenntnisse von Gegenmassnahmen bei Fehlreaktionen der Pflanzenfarbe wegen Ausscheidungen über die Kopfhaut
- Analyse des Farbtyps über die Augen und Hautfarbe



# Verein NaturHaarLeben NaturHaarFachschule

## Unsere Dozenten



### **Karin Schwarz**

Gründerin NaturHaarLeben  
NaturHaarKongress  
Dozentin: Modul 5

Therapeutin für Akupunktur und An Mo Körpertherapie, Trainerin Taiji & Qigong, Naturfriseurin

Hat die An Mo Lounge 13 Jahre als Inhaberin geführt, mit mehreren Mitarbeitenden. Das Angebot der An Mo Lounge war ein ganzheitlicher Umgang mit Menschen und Haaren. Organisierte diverse Weiterbildungen für Naturcoiffeure rund um das Thema Haar. Entwicklung und Realisierung der «Waschliege».

#### **Weitere Tätigkeiten, Mitgliedschaften**

Verbandsmitglied TCM Fachverband



### **Eva Schärer / Heidi Nobs**

Unsere Passion als Naturcoiffeusen sind die Haare und die Gesundheit der Menschen

Wir sind Experten in der Anwendung von Pflanzenfarben und haben verschiedene Techniken erarbeitet um das Haar mit wunderschöner und haltbarer Pflanzenfarbe zu schmücken.

Deshalb haben wir uns entschieden unser langjährig erarbeitetes Fachwissen und Know-how in den Modulen Pflanzenhaarfarbe zu unterrichten. Wir ergänzen uns in dieser Hinsicht perfekt.

Eva mit ihrer Pionierarbeit in Sachen Pflanzenfarbe und Heidi als Ausbilderin bilden zusammen das ideale Team um zukünftigen Natur Coiffeuren die Grundausbildung und auch die Weiterbildung zum Pflanzenfarbspezialisten zu garantieren



# Verein NaturHaarLeben

## NaturHaarFachschole



### Sabine Marxer

Im Jahr 2012 übernahm ich den elterlichen Coiffeursalons. Diesen habe ich nach meinen Wertvorstellungen zu nachhaltigem und ökologischem Handeln in einen Naturfriseur gewandelt. In diesem Prozess habe ich viele positive Erfahrungen gesammelt, die ich gerne weitergeben möchte.

Im Jahr 2012 übernahm ich den elterlichen Coiffeursalons. Diesen habe ich nach meinen Wertvorstellungen zu nachhaltigem und ökologischem Handeln in einen Naturfriseur gewandelt. In diesem Prozess habe ich viele positive Erfahrungen gesammelt, die ich gerne weitergeben möchte.



### Sarah Nägele

Seit 2012 bin ich auf dem spannenden Weg der Naturfriseurin und durfte viele schöne Erfahrungen sammeln. Besonders genieße ich den Austausch mit Gleichgesinnten an Kongressen und Kursen. Da mich Zahlen interessieren, habe ich diverse Weiterbildungen, wie die Berufsmatura, die Höhere Fachprüfung und die Ausbildung zur Berufsschullehrperson absolviert. Ich arbeite mit meiner Schwester Sabine Marxer zusammen und kümmere mich neben unseren Kunden, auch um die Buchhaltung unseres Naturfriseursalons.



### Sandra Hugli

Ich entdeckte schnell meine Leidenschaft für's Haare schneiden und begann, den Menschen als ganzheitliches Wesen zu betrachten. Nach der Lehre hatte ich aufgrund der chemischen Behandlungen viele körperliche Probleme und musste nach neuen Wegen suchen. So absolvierte ich eine kaufmännische Lehre und sammelte Erfahrungen in verschiedenen Branchen. Parallel dazu begab ich mich auf einen ganzheitlichen Weg und

besuchte Kurse über Ernährung und Naturheilpflanzen.

Im Jahr 2010 entschied ich mich, den Schritt in die Selbständigkeit als mobile Coiffeuse zu wagen, um meine Leidenschaft in der Welt der Haare wiederzubeleben. Ich spezialisierte mich auf Festfrisuren, Flechten, Make-up und ganzheitliches Haare schneiden und arbeite mit Pflanzenfarben. Seit 2016 arbeite ich als NaturHaarFach und lebe vollkommen meine Berufung, Kunden etwas Gutes zu tun und sie zu begleiten.